

BENDROJO LAVINIMO MOKYKLŲ VALGYKLŲ PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Vykdomas pagal "Sveikatai palankus ir Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro technologinių koreklių rinkinius



Tvirtinu: VšĮ "Dvylika žirnių"
Direktorė Jana Kavaliauskienė _____

Tvirtinu:

1 savaitė pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Virtinukai su viso grūdo miltais		150
Grietinė	P14	20
Arbata nesaldinta	17 1/2	200
Viso		

1 savaitė antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Varškėčiai	84A	150
Uogienė	P15	10
Grietinė	P14	10
Kakava	17 1/2	200
Viso		

1 savaitė trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Vištienos šašlykas(tausojantis)	37A	50
Ryžiai	P14	50
švieži agurkai		50
Arbata nesaldinta	17 1/2	200
Viso		

1 savaitė ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
Dešrelė tigrukas		60
bulvių košė	4-3/64T	50
agurkai, pomidorai	2-1/8A	50
Arbata nesaldinta	17 1/2	200
Viso		

1 savaitė penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga
kieto grūdo makaronai su sūriu		150/10g
juodos duonos sumuštinis su dešra		2020-05-10
Arbata nesaldinta	17 1/2	200
Viso		
Viso		

Direktorė
Virginija Giršvildienė



2 savaitė pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Mieliniai sklandžiai		100
uogienė, grietinė		10/10
Arbata nesaldinta	17 1/2	200
Viso		

2 savaitė antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Kieto grūdo makaronai su vištiena(tausojantis)	10-3/61T	150
Pomidorai		50
Arbata nesaldinta	17 1/2	200
Viso		

2 savaitė trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Keptos bulvės		150
Kefyras	P15	150
Viso		

Direktorė
Virginija Giršvildienė



2 savaitė ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Dešrelė tigrukas		60
Bulvių košė	4-3/64T	75
agurkai, pomidorai	2-1/8A	50
Arbata nesaldinta	17 1/2	200
Viso		

2 savaitė penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Manų košė		200
Uogienė	P15	10
juodos duonos sumuštinis su dešra		1vnt/35gr
Arbata nesaldinta	17 1/2	200
Viso		

Direktorė
Virginija Giršvilienė



3 savaitė pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
bandelė su dešrelė		1 vnt(100gr)
Arbata nesaldinta(vaisinė)	17 1/2	200
Viso		

3 savaitė antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Omletas	A68	150
Duona		20
Pomidorai		20
Juodos duonos sumuštinis su dešra		1vnt/20gr
Arbata nesaldinta(vaisinė)	17 1/2	200
viso		

3 savaitė trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Lietiniai su kumpiu ir sūriu		150
Grietinė		20
Kakava	17 1/2	200
Viso		

Direktorė
Virginija Giršvildienė



3 savaitė ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Naminė pica		150
Arbata nesaldinta(juoda)	17 1/2	200
Arbata nesaldinta	17 1/2	200
Viso		

3 savaitė penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga
Mieliniai sklandžiai		100
Grietinė ,uogienė		10/10
Arbata nesaldinta	17 1/2	200
Viso		

Direktorė
Virginija Giršvilienė

